



Ludovica Ballone

Nazionalità: Italiana

☎ (+39) 3290905618

Data di nascita: 19 gen 90

Sesso: Femminile

✉ Indirizzo e-mail: balloneludovica@gmail.com

📍 Indirizzo : Via M. della Resistenza 36/a, 60125 Ancona (Italia)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Psicologa clinica e psicoterapeuta in formazione

Dott.ssa Ludovica Ballone - Psicologa clinica [6 feb 19 – Attuale]

- www.ludovicaballone.it

Città: Ancona

Paese: Italia

- Colloqui di sostegno e consulenza psicologica
- Training metacognitivo alle abilità di studio
- Diagnosi
- Valutazione Disturbi Specifici dell'Apprendimento
- Potenziamento Disturbi Specifici dell'Apprendimento
- Psicoterapia individuale e di coppia
- Tecniche cognitivo comportamentali
- Mindfulness
- Tecniche sensomotorie
- Tecniche di rilassamento e di respirazione
- Gestione dello stress
- Psicoeducazione
- Divulgazione scientifica

Psicologa clinica e tirocinante psicoterapeuta

Centro di Salute Mentale - CSM - AV2 [4 mag 20 – Attuale]

Città: Osimo

Paese: Italia

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia cognitivo comportamentale.

- Colloqui di sostegno psicologico e di psicoterapia con supervisione
- Diagnosi e gestione del paziente psichiatrico o con problematiche mentali
- Supervisioni
- Aggiornamento
- Lavoro di equipe

Tirocinante

Centro di Salute Mentale - CSM AV2 [25 mar 19 – 25 nov 19]

Città: Osimo

Paese: Italia

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia cognitivo comportamentale.

- Colloqui di sostegno psicologico e di psicoterapia con supervisione
- Diagnosi e gestione del paziente psichiatrico o con problematiche mentali
- Supervisioni
- Lavoro di equipe

Psicologa clinica

UMEE - ASUR AV2 [1 apr 18 – 31 ott 18]

Città: Ancona

Paese: Italia

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia cognitivo comportamentale

- Colloqui psicologici
- Valutazioni psicodiagnostiche
- Consulenza psicologica.
- Stesura di relazioni
- Stesura dei Piani Educativi Individualizzati
- Valutazione, programmazione e verifica di interventi educativi, riabilitativi, di inclusione scolastica e sociali rivolti all'età evolutiva.
- Partecipazione a colloqui con genitori
- Riunioni di equipe

Educatrice

Cooperativa "Il Mosaico" [20 apr 15 – 13 ott 17]

Città: P.to Potenza Picena

Paese: Italia

- Educativa domiciliare.
- Attività volte a prevenire l'isolamento sociale e a promuovere l'autonomia dei minori. Interventi tesi a potenziare le risorse del nucleo familiare. Applicazione di tecniche psicoeducative, in particolare svolgimento di attività basate sull'Educazione Razionale Emotiva (Di Pietro, 1992).
- Affiancamento del minore nelle attività didattiche pomeridiane.
- Osservazione del minore all'interno del suo nucleo familiare e delle dinamiche relazionali all'interno della stessa.
- Ricerca delle risorse del nucleo familiare e del minore.
- Valorizzazione delle risorse familiari.
- Aiuto-compiti
- Supporto alle dinamiche relazionali intra ed extra familiari.
- Stesura di progetti educativi e di relazioni periodiche relative all'andamento del minore in carico.
- Educativa applicata a gruppi di minori con DSA, disabilità intellettiva, giovani a rischio e in situazione di disagio socio-familiare.
- Conduzione di attività didattiche pomeridiane e ludico-ricreative per minori.

Ricerca

Università degli Studi di Urbino Carlo Bo [15 set 16 – 14 mar 17]

Città: Urbino

Paese: Italia

Tirocinio post laurea

- Produzione di un elaborato sulla Terapia Razionale Emotivo Comportamentale (REBT) in età evolutiva
- Ricerca, studio e rielaborazione di fonti sull'argomento
- Utilizzo fonti cartacee, catalogo SBN e altre piattaforme virtuali
- Collaborazione con professionisti in psicologia cognitiva

Tirocinante

UMEE - ASUR - AV2 [15 mar 16 – 14 set 16]

Città: Castelfidardo

Paese: Italia

Tirocinio post-laurea

- Osservazione delle attività di prevenzione, diagnosi, terapia e riabilitazione dei problemi psicofisici dell'età evolutiva.
- Partecipazione a colloqui clinico-diagnostici
- Affiancamento alla stesura del Piano Educativo Individualizzato
- Riunioni di equipe, somministrazione test psicodiagnostici
- Diagnosi funzionale
- DSA e disturbi evolutivi
- Partecipazione a colloqui con i genitori

Tirocinante

Centro Socio Educativo "Francesca" [1 ott 11 – 30 dic 11]

Città: Urbino

Paese: Italia

- Assistenza disabili e gestione autonomie
- Attività per favorire l'inclusione degli utenti
- Attività ludico-ricreative
- Attività di potenziamento cognitivo con supervisione

Tirocinante

Centro Socio Educativo "La scuola per tutti" [1 ott 11 – 30 dic 11]

Città: Fermignano

Paese: Italia

- Potenziamento disturbi specifici dell'apprendimento
- Training alle abilità cognitive
- Aiuto compiti
- Stesura di relazioni con supervisione
- Partecipazione a colloqui con genitori
- Gestione delle autonomie

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Specializzazione in psicoterapia cognitivo comportamentale dell'età adulta e dell'età evolutiva

Psicoterapia Training School [10 feb 18 – Attuale]

Indirizzo: Corso Matteotti, 26, 60035 Jesi (Italia)

Formazione in Dialectical Behavioural Therapy (DBT)

Psicoterapia Training School [10 lug 20 – 12 lug 20]

www.scuolapts.it

Specializzazione in Terapia Metacognitiva Interpersonale II livello (TMI)

Centro TMI Roma [27 giu 20 – 5 lug 20]

<http://www.centrotmiroma.altervista.org/wp/>

Specializzazione in Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI) I livello

Centro TMI Roma [8 mag 20 – 14 giu 20]

<http://www.centrotmiroma.altervista.org/wp/>

Istruttore Hatha Yoga

Future Academy [23 mag 20]

www.futureacademy.it

Corso “Master in Social Media Marketing”

Web Lab Group Srl [3 apr 20]

Indirizzo: Perugia (Italia)

www.lezione-online.it

Facilitatore Mindfulness

Mindfulness Educators [2 gen 20 – 10 apr 20]

Indirizzo: Online

www.mindfulnesseducators.com

Attestato di partecipazione al Corso FAD Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SAR CoV-2 - Preparazione e contrasto

Istituto Superiore di Sanità [28 feb 20 – 21 mar 20]

www.iss.it

Partecipazione al corso “Clinica dei Disturbi d'attenzione, dei Disturbi non verbali e del Funzionamento intellettuale Limite: metodologie di valutazione e d'intervento”

ASP Paolo Ricci [1 lug 19 – 3 lug 19]

Indirizzo: 62012 Civitanova Marche (Italia)

www.paoloricci.org

Trainer Coping Power Scuola 1° livello

Scuola di Psicoterapia Cognitiva [11 feb 17 – 12 feb 17]

Indirizzo: Via Piave, 14, 60124 Ancona (Italia)

www.apc.it

Attestato di partecipazione al Worksop "La Terapia REBT"

Studi Cognitivi [6 mag 16 – 8 mag 16]

Indirizzo: Via del Macello, 65, Bolzano (Italia)

www.studicognitivi.it

Dottoressa in Psicologia Clinica-Laurea specialistica

Università degli Studi di Urbino Carlo Bo [12 feb 16]

www.uniurb.it

Campi di studio: Psicologia clinica e psicoterapia cognitivo comportamentale

Voto finale : 110 e lode

Tesi : Tesi compilativa "La Terapia Razionale Emotiva Comportamentale (REBT) in età evolutiva"

Psicoterapia cognitivo comportamentale, psicoterapia dell'età evolutiva, psicologia clinica, psicoeducazione, educazione emotiva.

Master in Disturbi Specifici dell'apprendimento e difficoltà scolastiche e Iscrizione all'Albo dei Professionisti Erickson

Edizioni Centro Studi Erickson [1 feb 15 – 30 gen 16]

Indirizzo: Via del Pioppeto, 24, Trento (Italia)

www.erickson.it

Campi di studio: Psicologia clinica e scolastica

Tesi : "Il ruolo delle emozioni nei Disturbi specifici dell'apprendimento"

Attestato di partecipazione al modulo formativo "La didattica metafonologica come prevenzione dei disturbi della letto-scrittura"

Il Filo di Arianna [22 nov 14]

www.fdarianna.it

Attestato di partecipazione al convegno "Insegnami come imparare e imparerò. Potenziare per prevenire le difficoltà di apprendimento"

B.E Beta Eventi srl [4 nov 14]

Indirizzo: Via B. Buozzi, 3, 60131 Ancona (Italia)

Attestato di partecipazione al XVI congresso Nazionale della Sez. di Psicologia Clinica e Dinamica

Associazione Italiana di Psicologia (AIP) [19 set 14 – 21 set 14]

Indirizzo: Pisa (Italia)

**Dottoressa in Scienze e Tecniche Psicologiche - Laurea triennale -
Università degli Studi di Urbino Carlo Bo** [11 feb 14]

Indirizzo: Urbino (Italia)

www.uniurb.it

Campi di studio: Psicologia clinica

Tesi : “ Nella mente dell’anoressica: viaggio nell’universo pro Ana” tesi di ricerca

Psicologia clinica, psicologia dell’alimentazione, disturbi del comportamento alimentare, anoressia, psicologia e social. Utilizzo del metodo di ricerca qualitativo Consensual Qualitative Research.

**Attestato di partecipazione al Convegno “La persona come sistema: approcci educativi-rieducativi”
S.S.I.C.o.L.G Società Scientifica Italiana del Linguaggio Grafico** [11 mag 12]

Indirizzo: Urbina (Italia)

**Attestato di partecipazione al seminario “Il trauma e la difesa”
Università degli studi di Urbino Carlo Bo** [15 dic 11]

Indirizzo: Urbino (Italia)

www.uniurb.it

Attestato di partecipazione al Seminario esperienziale “Conoscere se stessi attraverso il linguaggio grafo-motorio”

S.S.I.C.o.L.G Società Scientifica Italiana Consulenti del Linguaggio Grafico [2 ott 10]

Indirizzo: Urbina (Italia)

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre:

italiano

inglese

ASCOLTO: B1 **LETTURA:** B1 **SCRITTURA:** B2

PRODUZIONE ORALE: B1 **INTERAZIONE ORALE:** B1

COMPETENZE DIGITALI

Social Network / Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Posta elettronica / Micro soft Office / Gestione autonoma della posta e-mail / Utilizzo del browser / Windows / GoogleChrome / Google / InternetExplorer / Android / Outlook / Elaborazione delle informazioni / Risoluzione dei problemi / office / Instagram / Editing foto e video

CONFERENZE E SEMINARI

Relazione “Anoressie contemporanee. La voce delle blogger nei siti pro anoressia” presentata al seminario “La psicologia clinica in prima persona”

[Università degli studi di Urbino, 11 mar 14]

Blasi S., Lombi E., Ballone L. & Toniolo I. (2013) Il fenomeno pro-Ana. Un'analisi qualitativa con il metodo CQR dei blog pro anoressia". In atti del Congresso Nazionale AIP Sez. Psicologia Clinica, Federiciana Editrice Universitaria, Napoli, p. 50

Lombi E., Ballone L., Raspa V. & Blasi S. (2014), "Anoressie contemporanee. La voce delle blogger nei blog pro-Ana". In Atti del XVI Congresso Nazionale Associazione Italiana di Psicologia (AIP) Sezione di Psicologia clinica e dinamica, p.125

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: **B**